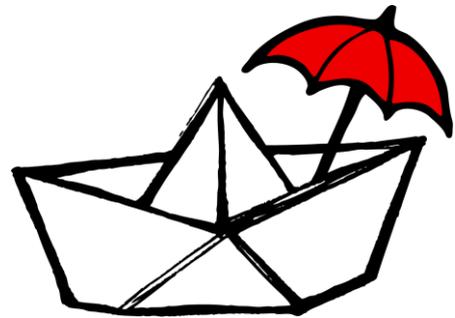


ZWISCHENGEZEITEN

NEWSLETTER

2018/3



INHALT

- **Kunstaussstellung
ZwischenGeZeiten**
- **Trauer-Radio**
- **Basiskurs
Familientrauerbegleitung**
- **Kinderarche**
- **Trauerfreizeit für Kinder**
- **Seminare/ Vorträge**
- **Veranstaltung**
- **Trauer-Stammtisch**
- **Wissenswertes**
- **Weihnachten**



Alexandra Eyrich

Luitpoldstraße 26

96052 Bamberg

0951 - 29 79 643

www.zwischen-gezeiten.de



*„Alles was verloren ist
findet sich wieder
in einer anderen Form
auf eine neue Art.
Alles was verletzt ist
wird wieder geheilt
zu einer anderen Zeit
an einem neuen Tag.“*

KUNSTAUSSTELLUNG ZWISCHENGEZEITEN

Was für eine wunderbare Kunstausstellung der etwas anderen Art von ZwischenGeZeiten zum Thema "**Ruhige See und wilde Wasser in Zeiten der Trauer**" im Foyer der Sparkasse Bamberg. Insgesamt 31 (bekannte) Persönlichkeiten der Stadt haben zu einer individuellen Frage in Wort und Bild Stellung genommen und obendrein für unsere Familientrauerbegleitung ein Projekt bezogenes Sponsoring veranlasst.



Nach einer sehr gelungenen Vernissage (mit Wortbeiträgen einiger trauernder Jugendlicher und der tollen musikalischen Umrahmung von Beate Roux) war die Ausstellung 4 Wochen lang für die Öffentlichkeit zugänglich und nach vielen überragenden Rückmeldungen geht es 2019 damit als Wanderausstellung weiter – das freut mich und mein Team wirklich sehr. Die Termine und jeweiligen Orte werden rechtzeitig bekanntgegeben.



TRAUER-RADIO

Ich danke **Eva Terhorst** für das TrauerRadio-Interview in Berlin! Wer wissen möchte, welche interessante, ungewöhnliche, intelligente und spannende Fragen ich gestellt bekam und worüber wir ins Gespräch kamen rund um die Themen Trauer, Märchenpädagogik/ Erzählkunst und so manch persönliches Statement... der möge den folgenden Link kopieren und diesen bei Google eingeben:

<https://trauer-radio.de/mediathek/ratgeber/sag-doch-mal-was-hilft-wenn-es-weh-tut>

BASISKURS FAMILIENTRAUERBEGLEITUNG

Wie großartig das **Ende der Basisqualifikation** für Familientrauerbegleitung. So geniale Abschlusspräsentationen... Ich freu mich so sehr welche Menschen da zukünftig mit trauernden Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten werden - sie werden in den besten Händen sein!



Und kaum war der eine Kurs beendet, begann der nächste 6 Wochen später. Eine tolle **neue Ausbildungsgruppe** – der erste 4-Tages-Block voller Theorie, Praxis, Kreativität, Methodenvielfalt, Humor, Geschichten und Beispiele aus den Praxisfeldern der Teilnehmer verging wie im Flug. Bereits jetzt schon verspüre ich Vorfreude auf den nächsten Ausbildungsblock. Für den nächsten Start der Basisqualifikation für Familientrauerbegleitung ab Oktober 2019 sind die ersten Anmeldungen schon getätigt... bei Interesse bitte eine Mail an info@zwischen-gezeiten.de - der Flyer kommt dann direkt per Post!



Der **Aufbaukurs** für Familientrauerbegleitung beginnt **ab Januar 2020!** Teilnehmen kann jede und jeder, wer bereits den Basiskurs für Familientrauerbegleitung über ZwischenGeZeiten oder eine andere Ausbildungsstätte absolviert hat. Zusammen mit einigen anderen Gastreferenten freue ich mich schon jetzt auf die bevorstehende Zeit!



KINDERARCHE

Normalerweise berichte ich an dieser Stelle immer von diversen Aktionen, Veranstaltungen oder Fortbildungen der Intensivpflege- und Hospizeinrichtung SeniVita Kinderarche St. Christophorus in Hirschaid, in der ich seit 6 Jahren als Fortbildungsreferentin, Trauerbegleiterin und Erzählkünstlerin ein und aus gehe. Aber dieses Mal möchte ich einfach mal allen **Kindern und Jugendlichen gedenken**, mit denen ich in dieser Zeit ein Stück des Weges gehen durfte und welche nun nicht mehr da sind...

Karin

Felix

Daniel

Isi

Maxi

Jannick



TRAUERFREIZEIT FÜR KINDER

Dankbar sind wir für die Tage unserer Trauerfreizeit mit unseren Kleinen von 6-11 Jahren zum Thema **Trauer-Zirkus**. Was, wenn man die Balance auf dem (Trauer-) Seil verliert, welche Tiere (in einem selbst) kann man bändigen oder zähmen - und welche brauchen ihre Freiheit zum Wildsein? Helfen Masken und Clownsnasen dabei, den Alltag nach einem Verlust besser bewältigen zu können? Und wie jongliert man am besten (mit sämtlichen Herausforderungen, die Trauersituationen mit sich bringen)?



Mutige Kinder waren das, die die Tage mit uns verbracht haben... als Kinder sind sie gekommen und als Zirkusdirektorinnen und-direktoren über ihren persönlichen Trauer-Zirkus sind sie gegangen.



SEMINARE/ VORTRÄGE

Ein sehr intensives Seminar mit dem Thema "**Märchen und Geschichten im Kontext zu Trauer und Flucht**" gemeinsam mit Dr. Margarete Wenzel in Wien war der Startschuss für weitere Angebote innerhalb dieser kombinierten Thematik. Obendrauf noch Wiener Sightseeing, kulinarischen Köstlichkeiten und ganz besonders eindrücklich für mich: ein Besuch bei Udo Jürgens, Ludwig van Beethoven, Paul Hörbiger, Johannes Brahms, Wolf Albach-Retty und vielen anderen (Film- und Musik-) Größen am Wiener Zentralfriedhof. Wow!

"**Und wenn sie doch gestorben sind...**" - **Die Möglichkeiten der Märchenpädagogik in der Sterbe- und Trauerbegleitung**" - so lautete mein Vortragsthema beim diesjährigen MAIK-Kongress (Münchener Außerklinischer Intensiv Kongress). Vielen Dank an Fr. Dr. Panzer für die sagenhafte Kooperation im Vorfeld und vor Ort, sowie Sebastian Heise für die Fotos. Ich freue mich auf die bereits geplante weitere Zusammenarbeit.



Ein vielfältiger **Fachtag** war das, den ich zusammen mit meiner Kollegin Kerstin Schäfer in Frankfurt aktiv mitgestalten durfte. Vorträge, Workshops, Poetry Slam, Film-Dokus und die Vorstellung des dazugehörigen Medienpaketes zum Thema waren die Maxime. Schön dabei gewesen zu sein...



VERANSTALTUNG

Ein Veranstaltungsort der besonderen Art! Mit **"Totgesagte leben länger"** am und im Johannisfriedhof Nürnberg war ich mit meinem Erzähl-Ensemble „Die Frankenkralle“ zu hören. Geschichten rund um das Thema – leicht und amüsant, gruselig und skurril, tiefgründig und traurig, humorvoll und dynamisch, berührend und schön.

TRAUER-STAMMTISCH

Seit Juli 2018 gibt es bei ZwischenGezeiten regelmäßig einen **Trauer-Stammtisch**. Eingeladen sind von Trauer betroffene Erwachsene (Männer und Frauen), die sich mit anderen Trauernden austauschen möchten. Es soll eine Zeit sein für Themen, die im Alltag oft untergehen oder zu wenig Beachtung finden. In geschützter Atmosphäre ist Raum für den nötigen und für viele auch wichtigen Erfahrungsaustausch, Fragen und Vernetzung.



Kulinarische kleine Köstlichkeiten und ein ungezwungenes Miteinander stellen überdies die Maxime für diese Treffen dar.

3. Dienstag im Monat, 19.00 – 21.00 Uhr, Avena-Hof (Voitmannsdorf 11, 96167 Königsfeld)

Gastgeberin/ Anmeldung: Elke Zaska 09207 4979994, info@shiatsu-elke-zaska.de

WISSENSWERTES

Praktikum



Ein großes Lob gebührt meiner Praktikantin Astrid, welche von Februar bis November 2018 bei uns tätig war. Die Traueraufgaben nach Worden hat sie genial übertragen und vielseitig spielbar konzipiert auf die Spielidee von MIKADO! Das zeigt einmal mehr die kreativen Möglichkeiten von Trauerbegleitung... wirklich großartig!

Ihr folgen gleich 3 neue Praktikantinnen: Vanessa, Mareike und Antonia! Ich freue mich auf die bevorstehende Zeit mit ihnen, welche mich bereits in den Vorstellungsgesprächen sehr beeindruckt haben.

Für den Fall, dass jemand...

- eine Weihnachtsspende machen will und noch nicht weiß für was
- jemanden kennt, der eine Firma hat oder einem Verein angehört, der Spenden verteilt
- einen privaten Geburtstag feiert und anstelle von Geschenken um eine Spende für einen bestimmten Zweck bittet
- eine Sachspende tätigen möchte (Kreativmaterial, Fach- bzw. Bilderbücher zum Thema...)
- einfach etwas Sinnvolles und Sinnhaftes für andere tun möchte...

... hier die Bankverbindung für die professionelle Trauerbegleitung bei ZwischenGeZeiten – einhergehend mit dem Versprechen, dass jeder Cent bei der Begleitung der betroffenen Familien sicher ankommt und verantwortungsvoll ausgegeben wird:

Alexandra Eyrich – ZwischenGeZeiten

Zweck: Familientrauerbegleitung

Sparkasse Bamberg

DE55 7705 0000 0302 1095 58

BYLADEM1SKB

Dankeschön!



WEIHNACHTEN

Ein sehr emotionales, jedoch auch für unsere trauernden Familien guttuendes Advents- und **Weihnachtsspecial** liegt mit der diesbezüglichen Trauergruppe hinter uns. So mutig, dass sie alle gekommen sind... und ich wünsche ihnen und allen da draußen, denen es ähnlich schwer ums Herz ist, im Namen meines ganzen Teams einigermaßen gehbare Wege für die anstehend anstrengende Zeit, welche sie die Lücke oft NOCH deutlicher spüren lässt, die der/die Verstorbene hinterlassen hat.

