

ZWISCHENGEZEITEN

NEWSLETTER
2019/1



INHALT

- Das Team
- 4 Praktikantinnen
- Trauerpsychologie – Eine neue Aufgabe
- Basiskurs
Familientrauerbegleitung
- Kinderarche
- Trauerfreizeit für
Jugendliche & junge
Erwachsene
- Trauerfreizeit für Kinder
- Schulungen
- Trauer-Stammtisch
- Für den Fall, dass jemand...



Alexandra Eyrich

Luitpoldstraße 26

96052 Bamberg

0951 - 29 79 643

www.zwischen-gezeiten.de



*„Alles was verloren ist
findet sich wieder
in einer anderen Form
auf eine neue Art.
Alles was verletzt ist
wird wieder geheilt
zu einer anderen Zeit
an einem neuen Tag.“*

DAS TEAM



v.l.: Wolfgang Zaska, Sabine Bauernsachs, Elke Zaska, Kerstin Schäfer, Alexandra Eyrich, Katrin Auer, Fionna Townes-Krefftt, Nikolas Auer

Neben sämtlichen (Gruppen-) Angeboten für unsere derzeit 43 trauernden Kinder, Jugendlichen und Familien bei der Bamberger Trauerinitiative ZwischenGezeiten sind es besonders auch die Einzelbegleitungen, welche gerne angenommen werden. Jeder Trauerfall mit seiner Geschichte, der jeweiligen Todesursache und den Menschen im kompletten Familiensystem, welche damit einen Umgang finden wollen. Damit einhergehend sind wir als professionell ausgebildetes 8-köpfiges Team gefordert, individuell methodisch, kreativ und flexibel auf die unterschiedlichen Situationen einzugehen. Ein Geschenk und auch ein Privileg für mich als pädagogische Leiterin, aufgrund dieses Teams eine solche Qualität überhaupt innerhalb von Familientrauerbegleitung anbieten zu

4 PRAKTIKANTINNEN

Was hat ZwischenGezeiten gerade für ein Glück mit 4 ganz tollen Praktikantinnen... ob aus dem Studiengang Psychologie, Pädagogik, Soziale Arbeit oder auch der Ehrenamtsvermittlung und -maßnahme des Arbeitsamtes... jede Einzelne ist ein Glücksgriff und vielseitig einsetzbar.

Kann jede/r einfach so PraktikantIn werden? Nein!

Da gibt es Kriterien wie etwa ein Mindestalter, verschiedene Vorerfahrungen mit Kindern und Jugendlichen, eine eigene stabile Persönlichkeit, Kommunikations- und Reflexionsfähigkeit, Sensibilität, Klarheit, Mut, emotionale Intelligenz und das Herz am rechten Fleck.

Von diesem „Kaliber“ nehme ich auch weiterhin gern Bewerbungen entgegen!

TRAUERPSYCHOLOGIE – EINE NEUE AUFGABE



Seit Februar ist es offiziell:

Ich bin die neue Fachdozentin für das Fach "Trauerpsychologie" an der Theo-Remmert-Akademie in Münnertstadt, dem Ausbildungszentrum für Bestatter. Ich freue mich so sehr über



diese neue, privilegierte und besondere Aufgabe - v.a. auf viele junge Menschen aus ganz Deutschland, die sich zukünftig diesem verantwortungsvollen Job annehmen wollen und auf viele renommierte Kolleginnen und Kollegen aus sämtlichen Fachbereichen.

Ich freu mich wirklich so sehr....

BASISKURS FAMILIENTRAUERBEGLEITUNG

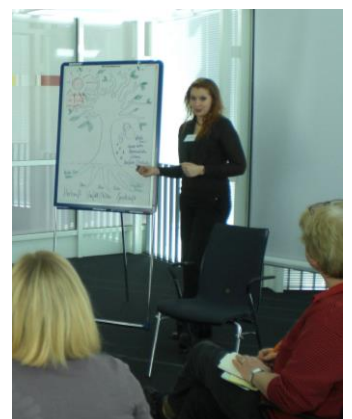
Ab Oktober 2019 startet der neue Basiskurs für Familientrauerbegleitung in Oberfranken (Bamberger Umland). Derzeit sind nur noch 4 Restplätze zu vergeben - bei Interesse bitte eine Mail an info@zwischen-gezeiten.de mit Angabe der Postadresse - der ausführliche Infolyer kommt dann zeitnah mit der Post!



Ob aus der Pädagogik, dem Lehramt, der Bestattungsbranche, der Hospiz- und Palliativarbeit oder aus persönlichem Interesse... ich freue mich auf Noch-was-lernen-Woller, Ruhebewahrer und Nervenhalter, Von-Herzen-Lächler und mutige Geduld-haben-Köner.



Der **Aufbaukurs** für Familientrauerbegleitung beginnt **ab Januar 2020!** Teilnehmen kann jede und jeder, wer bereits den Basiskurs für Familientrauerbegleitung über ZwischenGeZeiten oder eine andere Ausbildungsstätte absolviert hat. Zusammen mit einigen anderen Gastreferenten freue ich mich schon jetzt auf die bevorstehende Zeit!



KINDERARCHE



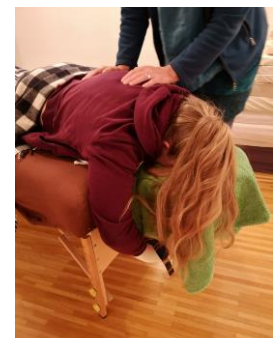
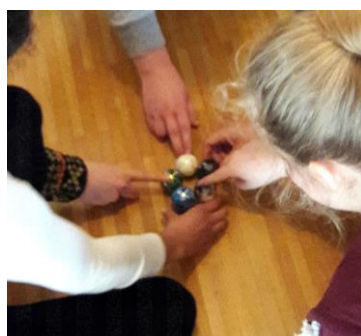
Auch nach fast 7 Jahren, in denen ich als Künstlerin, Fortbildungsreferentin und Märchenpädagogin für die SeniVita Kinderarche in Hirschaid tätig sein darf - ich mach das nach wie vor immer noch soooo gerne! Toll, dass die Nikolaus-spende, die im Februar 2019 übergeben wurde, mit dazu beiträgt, dass es damit weitergeht!

Ein großes Dankeschön an die Nikoläuse!

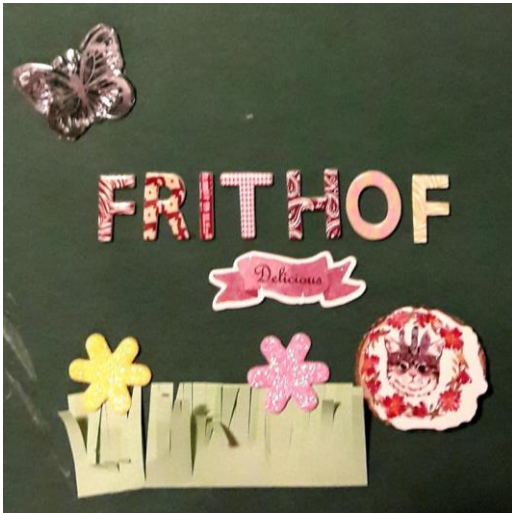
TRAUERFREIZEIT JUGENDLICHE/ JUNGE ERWACHSENE

Unter dem Motto "Nimm dein Zepter in die Hand!" hatten wir sehr intensive Tage mit unseren trauernden Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Anhand der 12 (märchenhaften) Archetypen im Kontext zu den verschiedenen Verhaltensweisen in der Trauer hat jeder seine ganz persönliche Heldenreise vollzogen - zwischen Trauer und Erinnerung, Kraft und Kreativität, Reden und Schweigen, Träumen und Realität, Lachen und Füreinander-Aufmerksam-Sein. Was bin ich dankbar für diese intensiven und besonderen Begegnungen in den letzten Tagen... und dass ich zusammen mit meinem Team ein Stück der noch nötigen anstehenden Etappen mitgehen darf - und werde.



TRAUERFREIZEIT KINDER



"Oh je... eine ganze Kinderfreizeit rund um das Thema Trauer? Das ist schon krass!"

So etwas höre ich immer wieder... wohl auch, weil ziemlich viele Menschen glauben, dass man dann die ganze Zeit nur weint. Das ist aber nur ein Bruchteil der Wahrheit.



Die Traurigkeit ist es oft nicht in erster Linie, die den Raum bei uns füllt. Das hat vielmehr und hauptsächlich etwas mit Liebe zu tun! Denn die Mädchen und Jungen erzählen von wichtigen, schönen, lustigen, emotionalen und auch letzten Erinnerungen und verbringen gefühlt wieder ein bisschen Zeit mit Mama, Papa, dem Geschwisterkind oder auch den Großeltern. Mal mit, mal ohne Tränen... und ein Mensch, um den man weint, mit dem hat man in der Regel viel gelacht.

Nein, wir können ihre Verstorbenen leider nicht wieder lebendig machen, aber dass die Erinnerungen an sie lebendig bleiben... dabei helfen wir - wie auch in den letzten Tagen unserer Trauerfreizeit mit unseren Kleinen - immer wieder gern!



SCHULUNGEN



Neben sämtlichen Seminaren der letzten Wochen und Monate sind mir zwei Aufträge in ganz besonderer Erinnerung: zum einen 42 Studierende der Fachakademie für Sozialpädagogik St. Elisabeth in Bamberg und 113 FSJler der Uniklinik Erlangen. So viel Beteiligung, Tiefe, Interesse, Erfahrungsaustausch, Erkenntnisse, Fragen, Emotion, Reflexion und Anteilnahme... wow!

TRAUER-STAMMTISCH

Eingeladen sind von Trauer betroffene Erwachsene (Männer und Frauen), die sich mit anderen Trauernden austauschen möchten. Es soll eine Zeit sein für Themen, die im Alltag oft untergehen oder zu wenig Beachtung finden. In geschützter Atmosphäre ist Raum für den nötigen und für viele auch wichtigen Erfahrungsaustausch, Fragen und Vernetzung.



Kulinarische kleine Köstlichkeiten und ein ungezwungenes Miteinander stellen überdies die Maxime für diese Treffen dar.

**Immer am 3. Dienstag im Monat, 19.00 – 21.00 Uhr, Avena-Hof
(Voitmannsdorf 11, 96167 Königfeld)**

Gastgeberin/ Anmeldung: Elke Zaska 09207 4979994, info@shiatsu-elke-zaska.de

FÜR DEN FALL, DASS JEMAND...

- eine soziale Spende machen will und noch nicht weiß für was
- jemanden kennt, der eine Firma hat oder einem Verein angehört, der Spenden verteilt
- einen privaten Geburtstag feiert und anstelle von Geschenken um eine Spende für einen bestimmten Zweck bittet
- eine Sachspende tätigen möchte (Kreativmaterial, Fach- bzw. Bilderbücher zum Thema...)
- einfach etwas Sinnvolles und Sinnhaftes für andere tun möchte...

... hier die Bankverbindung für die professionelle Trauerbegleitung bei ZwischenGeZeiten – einhergehend mit dem Versprechen, dass jeder Cent bei der Begleitung der betroffenen Familien sicher ankommt und verantwortungsvoll ausgegeben wird:

Alexandra Eyrich – ZwischenGeZeiten

Zweck: Familientrauerbegleitung

Sparkasse Bamberg

DE55 7705 0000 0302 1095 58

BYLADEM1SKB

Dankeschön!